



## Květen je měsíc Ehlers-Danlosových syndromů a syndromu hypermobility

Ehlers-Danlosovy syndromy jsou skupina 13 vrozených poruch pojivové tkáně. Každý podtyp má trochu jiné příznaky, ale obecně tyto poruchy charakterizuje kloubní hypermobilita a křehkost tkání.

Syndrom hypermobility je porucha pojivové tkáně vyznačující se hypermobilitou v kombinaci s chronickou bolestí a dalšími muskuloskeletálními obtížemi.

### Některé ze symptomů:

Hypermobilita, bolest, dislokace a subluxace kloubů, chronická únava, gastrointestinální potíže, skolióza a kyfóza, svalová hypotonie, hyperextenzibilní a/nebo jemná, "těstovitá" či křehká kůže, pomalé hojení, snadná tvorba modřin, atrofické či jinak abnormální jizvy, aneurysma, hernie, prolapsy, degenerativní onemocnění páteře a kloubů a další...

Pacienti z celého světa se na sociálních médiích zapojují do šíření povědomí o Ehlers-Danlosových syndromech a syndromu hypermobility skrz sdílení svých příběhů či zdrojů informací o EDS/HSD s hashtagy [#ehlersdanlosawarenessmonth](#), [#MyEDSchallenge](#) a [#MyHSDchallenge](#).

### Více informací o EDS/HSD najdete na:

[ehlers-danlos.org](http://ehlers-danlos.org)

[ehlers-danlos.com](http://ehlers-danlos.com)

[ehlers-danlosuv-syndrom.org](http://ehlers-danlosuv-syndrom.org)