

# Ehlers-Danlosův syndrom a syndrom hypermobility

M35.7 - syndrom hypermobility  
Q79.6 - Ehlers-Danlosův syndrom

Ehlers-Danlosovy syndromy jsou skupina 13 poruch pojivové tkáně. Každý subtyp má trochu jiné příznaky, ale obecně tyto poruchy charakterizuje kloubní hypermobilita a křehkost tkání.

Hypermobilní syndrom je porucha pojivové tkáně vyznačující se hypermobilitou v kombinaci s chronickou bolestí a dalšími muskuloskeletálními obtížemi.

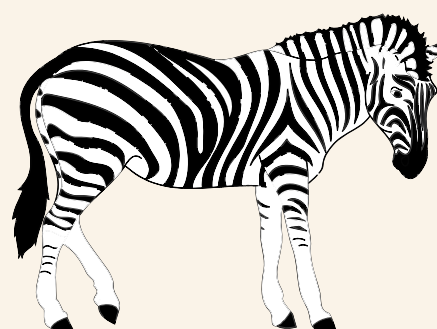
## Typy EDS:

- Classical (cEDS)
- Classical-like (clEDS)
- Cardiac-valvular (cvEDS)
- Vascular (vEDS)
- Hypermobile (hEDS)
- Arthrochalasia (aEDS)
- Dermatosparaxis (dEDS)
- Kyphoscoliotic (kEDS)
- Brittle Cornea Syndrome (BCS)
- Spondylodysplastic (spEDS)
- Musculocontractural (mcEDS)
- Myopathic (mEDS)
- Periodontal (pEDS)

## Některé ze symptomů:

Bolest, dislokace a subluxace kloubů, hypermobilita, chronická únava, gastrointestinální potíže, Chiariho malformace, skolióza, aneurysma, PCOS, degenerativní onemocnění páteře a kloubů, hernie, prolaps mitrální chlopně, myalgie, snadná tvorba modřin, pomalé hojení, atrofické jizvy, hyperelastická či jemná kůže a další...

Ve světě se momentálně hodně diskutuje o tom, jaký je opravdový rozdíl mezi hypermobilním syndromem a hypermobilním Ehlers-Danlosovým syndromem.



## Co je vlastně pojivová tkáň?

Pojivová tkáň je materiál, který drží vše v těle pohromadě - slouží jako mechanická opora těla a odděluje různé tkáně a orgány. Poruchy pojivové tkáně tedy narušují tyto základní struktury a symptomy mohou být rozšířené různě po celém těle, s velmi širokou škálou závažnosti a postihují oblasti, které by se jinak mohly zdát naprosto nesouvisející.

## Diagnostika EDS a HS

EDS se diagnostikuje primárně genetickým testováním, případně dle klinických znaků. HS se diagnostikuje dle příznaků a může jej diagnostikovat ortoped, revmatolog, neurolog či rehabilitační lékař.

Každý typ EDS způsobuje jiná genetická mutace. Genetický marker nejčastějšího typu - hEDS - zatím není znám.

EDS/HS mohou mít mnoho komorbidit (další onemocnění/poruchy vyskytující se s primárním onemocněním) - například dysautonomii, poruchy aktivace žírných buněk, poruchy autistického spektra a další.

Ač tyto poruchy nejsou léčitelné a léčí se jednotlivé symptomy, správná diagnóza pomáhá - prevence, pochopení pacienta, atd.

## Proč právě zebra?

Zebra se často používá jako symbol pro vzácná onemocnění obecně - když slyšíte dusot kopyt, očekáváte koně, ale může to být zebra. To nám má připomínat, že ne vždy jsou ta nejjednodušší a nejpravděpodobnější vysvětlení symptomů ta správná. Každá zebra má unikátní pruhy, stejně jako každý pacient se vzácným onemocněním je jiný. Nejvíce se však se zebrami spojuje EDS - viz třeba Ehlers Danlos Society a Ehlers Danlos Support UK.

## Více informací o EDS/HS:

[ehlers-danlos.org](http://ehlers-danlos.org)  
[ehlers-danlos.com](http://ehlers-danlos.com)  
[ehlers-danlosuv-syndrom.org](http://ehlers-danlosuv-syndrom.org)

